

# Tietopaketti: Miten innostaa nuoria aikuisia mukaan yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaan?

**Kooste työpajasta 27.4.2026**  
**Tekijä: Heidi Lahti**



Pohjanmaan Yhdistykset  
Österbottens Föreningar



# MIKÄ MOTIVOI NUORIA OSALLISTUMAAN?

## **Yhteisöllisyys**

- Halu kuulua porukkaan ja kokea itsensä tervetulleeksi
- Mahdollisuus kohdata muita samassa elämäntilanteessa olevia

## **Merkityksellisyys**

- Tekeminen liittyy nuoren omaan arkeen, hyvinvointiin tai kiinnostukseen
- Kokemus siitä, että osallistumisella on merkitystä

## **Vaikuttaminen ja kuulluksi tuleminen**

- Nuoret saavat tuoda omia ideoitaan esiin
- Ideat näkyvät toiminnassa ja päätöksissä
- Aidosti kuunteleva ja arvostava ilmapiiri

# **RYHMÄYTTÄMINEN: AVAIN NUORTEN MUKAAN SAAMISEEN**

## **Mitä ryhmäyttäminen on?**

Ryhmäyttäminen on toimintaa, joka auttaa uusia osallistujia tutustumaan toisiinsa ja luo turvallisen, hyväksyvän ilmapiirin. Sen tavoitteena on madaltaa osallistumisen kynnystä ja antaa mahdollisuus tulla mukaan rauhassa, ilman suorituspaineita tai sitoutumisvaatimuksia.

## **Miksi ryhmäyttäminen toimii?**

Ryhmäyttäminen poistaa jännitystä ja epävarmuutta, kun nuori kohtaa ensin ihmiset eikä velvoitteita. Se antaa mahdollisuuden tunnustella, tuntuuko ryhmä ja toiminta omalta, ja luo pohjan luottamukselle ja yhteisöllisyydelle.

## **Ryhmäyttämisen esimerkkejä:**

- Tutustumis- ja ryhmäytysillat ilman suorituspaineita
- Yhteiset peli-illat, jotka tukevat luontevaa vuorovaikutusta
- Kevyet ja vapaaehtoiset tiimitehtävät pienryhmissä
- Rennot tapahtumat ja hengailu (kahvittelu, leffailta, yhdessä tekeminen)

Olennaista on rentous, vapaaehtoisuus ja tunne siitä, että on tervetullut.

# **TOIMINTA, JOKA KIINNOSTAA NUORIA**

## **Rento ja sosiaalinen tekeminen**

- Peli-illat, leffa- ja teemaillat
- Bändi-illat, kulttuuritapahtumat
- Yhteiset harrastukset

## **Luovat ja elämykselliset sisällöt**

- Sip & paint (maistellaan ja maalataan), teatteri, taide- ja musiikki-illat
- Valokuvaus, käsityöt, unelmakarttaillat
- Luova tekeminen ilman osaamisvaatimuksia

## **Hyvinvointia ja arkea tukeva toiminta**

- Keskusteluillat, vertaistuki
- Ryhmäytymisleikit ja -pelit, yhteisöllisyys
- Opiskelu- ja työnhakuteemaiset illat
- Vierailijat: nuoret ammattilaiset & kokemusasiantuntijat

## **Yhdessäoloa ja merkityksellisyyttä**

- Yhteiset ruokailut tai kahvittelut (haluttaessa omakustanteisesti)
- Mahdollisuudet auttaa ja osallistua

# MIKÄ HELPOTTAÄ JA ESTÄÄ NUORTEN OSALLISTUMISTA?

## Helpottaa osallistumista:

- Selkeä ja helposti löydettävä tieto: mitä, missä, milloin
- Vahva some-näkyvyys sekä aktiivinen ja ymmärrettävä viestintä
- Kevyt, matalan kynnyksen ja joustava osallistuminen
- Ilmaiset tapahtumat ja kokeilukerrat
- Ei vaadi aiempaa osaamista
- Yhteisöllisyys ja mahdollisuus tutustua muihin
- Esteettömät ja saavutettavat tilat
- Mahdollisuus vaikuttaa ja tuoda omia ideoita esiin

## Estää osallistumista:

- Epäselvä tieto siitä, miten ja milloin toimintaan pääsee mukaan
- Puutteellinen tai vaikeasti löydettävä viestintä
- Toiminta ei ole helposti lähestyttävää uusille osallistujille
- Suoritus- tai esiintymispaineet
- Sisäpiirimäinen ilmapiiri tai vakiintuneet porukat
- Esteelliset tai vaikeasti saavutettavat tilat

# **NUORTEN TOIVEET AJANKOHDASTA**

- Ilta-ajat sopivat parhaiten, kun työ, opiskelu ja päivätoiminta ovat päättyneet.
- Arki-illat toimivat usein paremmin kuin viikonloput, jotka voivat kulua muissa menoissa tai palautuessa.
- Liian aikaiset ajankohdat estävät osallistumista, koska nuorilla aikuisilla on töitä, opiskelua tai päivätoimintaa.
- Kohtuullinen kesto ja selkeä aloitus- ja lopetusaika helpottavat osallistumista.

# **NUORTEN TAVOITTAMISEN JA TOIMINTAAN PEREHDYTTÄMISEN MENETELMÄT**

## **Madalla osallistumisen kynnystä**

- Pop-up-tapahtumat ja kertaluonteiset kokeilut
- Mahdollisuus valita sitoutumisen aste
- Kevyet ja selkeät vapaaehtoistehtävät
- Vuosittaiset esitteet uusille opiskelijoille, joissa kerrotaan toiminnasta helposti lähestyttävästi

## **Anna nuorille aito ja näkyvä rooli**

- Ota nuorten ideat mukaan jo suunnitteluvaiheessa
- Järjestä yhteisiä suunnittelu- ja ideointihetkiä
- Hyödynnä kyselyitä, ideaseiniä ja some-äänestyksiä
- Näytä konkreettisesti, miten nuorten ideat etenevät ja toteutuvat

## **Viesti nuorille ymmärrettävästi**

- Selkeä, ytimekäs ja visuaalinen viestintä
- Käytä oikeita kanavia (esim. Instagram, WhatsApp, muut nuorten suosimat alustat)
- Vastaa aina viestinnässä peruskysymyksiin: mitä, missä, milloin ja kenelle

## **Huomioi saavutettavuus ja turvallisuus**

- Esteettömät tilat ja selkeät, ennakkoon saatavilla olevat ohjeet
- Ennakoitavat aikataulut
- Turvallisen tilan periaatteiden käyttö
- Mahdollisuus osallistua etänä

# MISTÄ KANAVISTA NUORET ETSIVÄT TIETOA?

- **Instagram:** Instagram on nuorilla päivittäisessä käytössä – sinne kannattaa julkaista kuvia ja videoita tapahtumista sekä selkeitä tiedotteita, jotka ovat ajankohtaisia ja helposti ymmärrettäviä.
- **TikTok:** nuoret tavoitetaan parhaiten lyhyillä, nopeilla ja huumoripohjaisilla videoilla, jotka seuraavat trendejä ja herättävät huomion heti ensimmäisten sekuntien aikana.
- **Kide.app:** Korkeakoulujen opiskelijoiden tapahtuma-alusta, jossa yhdistykset voivat hyödyntää Kide.appia erityisesti opiskelijoiden tavoittamiseen ja tapahtumatoiminnan kasvattamiseen.
- **Facebook:** on edelleen käytössä osalla nuorista, ja toimii parhaiten kanavana tiedotteille ja kotisivua vastaavalle, selkeälle perustiedolle kuten tapahtumailmoituksille ja ajankohtaisille päivityksille.
- **Yhdistysten kotisivut:** selkeys ratkaisee – tiedon tulee olla helposti löydettävää, ajantasaista ja selkeästi esitettyä.
- **WhatsApp-ryhmät:** tehokas ja suora kanava nopeaan viestintään, muistutuksiin ja ajankohtaisten asioiden tiedottamiseen niille, jotka ovat jo mukana toiminnassa.
- **Paikallismediat/lehdet:** tavoittavat osan nuorista etenkin tapahtumien ja isompien uutisten kautta ja lisäävät toiminnan näkyvyyttä.

# **YHTEISTYÖ JA NÄKYVYYS – MISSÄ KANNATTAO OLLA MUKANA**

**Yhdistyksen kannattaa tehdä yhteistyötä ja näkyä erityisesti seuraavissa:**

- Oppilaitokset ja oppilaitosyhteistyö
- Järjestöpisteet ja tapahtuma-alueet
- Keskusta, kaupungat ja muut arjen kohtaamispaikat
- Nuorisopalvelut
- Opiskelijatapahtumat ja opiskelijayhdistykset
- Nuorisovaltuusto ja oppilaskunnat
- Muut tahot, jotka tekevät työtä nuorten parissa

## **Käytännön keinot toimintaan**

- Ota aktiivisesti yhteyttä mm. oppilaitoksiin, kouluihin ja nuorisopalveluihin.

## **Pyydä mahdollisuutta:**

- vierailta tunneilla ja osallistua tapahtumiin, jossa nuoret ovat.

## **Jalkaudu nuorten arkiympäristöihin:**

- esim. keskustaan, kauppoihin tai kahviloihin.
- Tee toiminta näkyväksi siellä missä nuoret jo ovat, ei vain siellä minne heidän pitäisi erikseen tulla.

# TYÖPAJAN KESKEISET NOSTOT

## Huolivälkät Variskan yhtenäiskoululla

- Työpajassa nousi esiin Variskan yhtenäiskoulussa toteutettavat huolivälkät. Huolivälkillä paikalla ovat koulukuraattorit ja koulukoutsit, ja oppilaat voivat tulla ilman ajanvarausta juttelemaan arjen kuulumisista tai mieltä painavista asioista.
- Keskustelussa pohdittiin, että huolivälkät voisivat tarjota yhdistyksille mahdollisuuden tavoittaa jo yläkouluikäisiä nuoria. Yhdistykset voisivat vierailla koululla ja esitellä toimintaansa nuorille matalalla kynnyksellä.
- Mahdollisesta yhteistyöstä tulee kuitenkin aina sopia etukäteen koulun kanssa ja varmistaa, että se on koulun toimintamallien mukaista.

## Kide.app – opiskelijoiden tapahtuma-alusta

- Kide.app on opiskelijoiden suosima sovellus, josta löydetään tapahtumia ja opiskelijaelämään liittyviä palveluja. Yhdistyksillä voi olla mahdollisuus jakaa siellä opiskelijoille suunnattua toimintaa ja tapahtumia, kun ne sopivat alustan tarkoitukseen. Kide.app tarjoaa helpon tavan tavoittaa opiskelijat heille tutussa ympäristössä.

**Lisätietoa:** <https://kide.app/myynti/media?section=start>

## Ajantasaiset esitteet uusien opiskelijoiden tavoittamisessa

- Selkeät ja päivitettyt esitteet ovat tehokas tavoittamaan uusia opiskelijoita opintojen alussa. Esitteissä kannattaa kertoa lyhyesti yhdistyksen toiminnasta, osallistumismahdollisuuksista ja yhteystiedoista. Näin opiskelijat saavat nopeasti kokonaiskuvan yhdistyksen toiminnasta.

# YHTEENVETO – MITEN NUORET SAADAAN MUKAAN?

## Kohtaaminen ennen sitoutumista

- Rento ilmapiiri ja ryhmäyttäminen madaltavat kynnystä osallistua.

## Merkityksellinen ja nuoria kiinnostava tekeminen

- Toiminta liittyy nuorten arkeen, hyvinvointiin tai kiinnostuksen kohteisiin.

## Luottamus ja vastuu

- Luottaminen ja vastuun antaminen vahvistavat heidän osallisuuttaan, sitoutumistaan ja kasvuaan aktiivisiksi toimijoiksi.

## Ole siellä missä nuoret ovat

- Oikeat kanavat, ymmärrettävä kieli ja aktiivinen jalkautuminen.

## Nuoret mukaan suunnitteluun

- Ideat näkyvät aidosti toiminnassa ja päätöksissä.

## Nuorten viesti yhdistyksille:

*“Älkää odottako, että me löydämme teidät – tulkaa meidän luo.”*