

POHJANMAAN YHDISTYKSET RY

Jäsenkirje 1/2023



Pohjanmaan Yhdistykset saavutti viime vuonna tärkeän merkkipaalun, kun sadas yhdistys liittyi loppuvuodesta 2022 jäseneksemme. Kevään aikana olemme saaneet lisää jäseniä, sillä koko ajan yhä useammat yhdistykset oivaltavat, että yhdistämällä voimamme ja yhdessä tekemällä voimme vaikuttaa parhaiten niin jäsenistömme kuin kaikkien ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen.

Tämä kannustaa POHY:a toimimaan edelleen yhdistysten hyväksi ja yhteistyön rakentamiseksi. Teemme yhteistyötä laajassa verkostossa niin hyvinvointialueen ja kuntien kuin oppilaitosten ja yritysten kanssa sekä muiden tärkeiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Tämän kevään yksi tärkeä merkkipaalu oli SitraLabin muutosohjelma, jossa toimimme yhteistyössä Pohjanmaan hyvinvointialueen ja Pohjanmaan liiton kanssa.

Toiminta jatkuu aktiivisena jälleen kesälomien jälkeen. Voit tutustua syksyn alustavaan ohjelmaan jäsenkirjeessä.

Yhdessä hyvinvointiin!

Markku Pulli

Pohjanmaan Yhdistykset ry:n hallituksen puheenjohtaja



Henkilöstöuutisia

Kuluvan kevään ja kesän aikana POHY:n henkilöstöön on tullut muutoksia. POHY:n järjestöassistenttina on aloittanut **Tarja Mäkitalo**, ja Paikka auki -työsuhteeseen valittiin **Dennis Mokabber**.

Järjestökoordinaattorina toimineen **Miko Niemen** työsuhde päättyi huhtikuussa. Olemme iloisia, että Miko on jatkanut keväällä mukana vapaaehtoisena mm. nuorten kahvien parissa.

POHY:llä on ollut keväällä myös SeAMKin graafisen alan harjoittelija **Aurora Vertanen**, jonka harjoittelu päättyi kesäkuussa. Työkokeilijana meillä oli **Virpi Billing**, jonka jakso päättyi myös kesäkuussa.

IT- ja muissa tukitehtävissä toimineet **Jarkko Perälä** ja **Tom Sundvik** päättävät työsuhteensa kesälomien jälkeen elokuun alussa. IT-tuessa jatkaa edelleen **Toni Puukko**.

POHY:llä aiemmin hankevalmistelua tehnyt **Kristina Lillqvist** aloittaa jälleen heinäkuussa POHY:llä osa-aikaisesti Nordplus-hankkeen parissa, johon saimme vuoden rahoituksen kansainvälisten partnereiden kanssa.

Järjestöpäällikkö **Raija Koivisto** siirtyy 31.12.2024 saakka Pohjanmaan poliisiin ja Vaasan perusopetuksen yhteishankkeeseen, ja järjestöpäällikön sijaisena aloittaa 1.8. alkaen INNO-hankkeessa työskennellyt **Toni Sjöblom**. Raija vastaa kuitenkin edelleen Pohjanmaan kokemusosaamisen kokonaisuudesta ja sen kehittämisestä.

Myös INNO-hankkeesta tutuksi tullut **Jonna Oja** työskentelee kesän ajan POHY:llä osana Prima Botniaa ja tekee kartoitusta alueen kokemusosaamisesta.

Lisäksi Järjestökliniikka-hankkeessa on tapahtunut henkilöstövaihdoksia kevään aikana. Hanketyöntekijä **Pia Hakala** aloitti työt Keski-Pohjanmaan alueella 20.2. ja syyskausi tuo tullessaan uuden hanketyöntekijän Etelä-Pohjanmaan alueelle 3.8.

Suuret kiitokset kevätkaudesta POHY:n henkilökunnalle ja hallitukselle sekä yhteistyökumppaneillemme! Kiitämme kaikkia työsuhteiden päättäneitä, työkokeilijoita ja harjoittelijoita, ja toivotamme onnea uusien haasteiden pariin sekä opiskelijoille onnea opintojen etenemiseen.

Ajankohtaiset tiedot POHY:n henkilökunnasta löytyvät [täältä](#).

Hankeutisia

Vuoden 2023 aikana saatuja rahoituksia

- Pohjanmaan hyvinvointialueen kumppanuusavustus (2023)
- Vaasan Aktiasäätiö ja Vaasan lääketieteellinen säätiö, mm. kokemusosaaminen Pohjanmaalla (2023)
- Nordplus-hanke maahanmuuttajataustaisten kokemusasiantuntijoiden koulutuksen kehittämiseen, partnerit Suomesta, Ruotsista ja Liettuasta (07/2023–06/2024)
- Sitra Lab -muutosohjelma, Team Ostrobothnia (päättynyt 06/2023)

Innovatiiviset järjestöt Pohjanmaa (INNO)

Innovatiiviset järjestöt Pohjanmaa -hankkeen tarkoituksena on ollut kehittää innovaatiotoimintaa yhdistyksissä. Hanke on kouluttanut ja innostanut paikallis- ja kyläyhdistyksiä innovaatiotoimintaan sekä auttanut yhdistyksiä löytämään toimintaansa uusia tapoja ja muotoja. Hankkeen tavoitteena on ollut vahvistaa paikallista yhdistyskulttuuria ja maaseudulla toimivien yhdistysten elinvoimaa.

Hankkeessa kehitetyt ja käytetyt menetelmät ja työkalut on koottu työkalupakiksi. Materiaali on tarkoitettu yhdistyksille, jotka ovat kiinnostuneita innovaatiotoiminnasta omissa toiminnassaan. Hankkeessa tuotettu materiaali on saatavilla POHY:n verkkosivuilla osoitteessa: <https://www.pohy.fi/innovativa-foreningar-valkommen/>. Sivuilta löytyy myös vinkkejä ja ehdotuksia siitä, miten yhdistysten ja kuntien välistä yhdistysyhteistyötä voitaisiin kehittää ja tehostaa. Materiaali on toistaiseksi saatavilla vain ruotsiksi, mutta tavoitteena on julkaista materiaali myös suomeksi.

Hieman yli vuoden kestävä hanke toteutettiin Pohjanmaalla ajalla 11.2.2022-22.5.2023. Hankkeessa toimi kaksi kokoaikaista työntekijää: Toni Sjöblom ja Jonna Oja.

Hankkeen rahoittajina oli Leader Aktion Österbotten, Svenska kulturfonden, Pohjanmaan Aktia -säätiöt ja Svenska folkskolans vänner.



OLKA, koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa sairaalassa

OLKA-toiminta toteutetaan yhteistyönä Pohjanmaan Yhdistykset ry:n ja Pohjanmaan hyvinvointialueen välillä. Toiminnan tavoitteena on tarjota tukea ja apua potilaille ja läheisille. OLKA toimii myös potilasyhdistysten kanavana sairaalassa, ja heillä on mahdollisuus toimia sairaalassa teemapäivien, webinaarien ja yhteistyökokousten kautta. Kevään aikana on järjestetty 35 teemapäivää uuden H-rakennuksen aulassa.

Vuoden 2023 alusta lähtien OLKA:n sairaalavapaaehtoiset ovat vihdoin voineet toimia ilman koronarajoituksia. Kevään aikana olemme kouluttaneet 39 uutta sairaalavapaaehtoista ja vertaistukijaa. Vapaaehtoiset ovat suorittaneet yhteensä 152 vierailua sairaalassa ja omistaneet 375 tuntia vapaaehtoistyölle. 3403 potilasta ja läheistä on saanut tukea ja apua vertaistukijoilta, juttukavereilta tai aula-avustajilta.

Jatkossakin OLKA:n vapaaehtoisille tarjotaan työnohjausta, kuukausittaisia kahvitapaamisia, täydennyskoulutuksia ja muuta virkistystä. Yhteistyössä Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa olemme myös järjestäneet webinaarit "Elämää allergisten iho- ja hengitysoireiden kanssa" ja "Lääkehoidon onnistumisen avaimet".

Syksyn suunnitelmana on laajentaa OLKA-toimintaa muihin hyvinvointialueen paikkakuntiin. Odotamme innolla mahdollisuutta antaa yhdistyksille enemmän näkyvyyttä ja toivottavasti tavoittaa uusia kohderyhmiä.

Ota yhteyttä: **Viveca Salminen** viveca.salminen@pohy.fi, 040-7333 471 ja **Malin Boholm** malin.boholm@pohy.fi, 040 7333 437



Järjestöklintikka

Järjestöklintikka-hankeeseen kuuluu hyvää! Hankkeen työntekijöissä on tapahtunut muutoksia, mutta se ei ole vauhtia hidastanut. Hankkeen kehittämistyö etenee aikataulussa ja paljon on saatu aikaiseksi. Hankkeen puoliväli on ylitetty, ja siksi painopiste alkaa siirtymään juurruttamistyöhön. Juurruttamistyön ohella edelleen ideoimme sekä kokeilemme uusia toimintamalleja ja kehitämme järjestöjen vaikuttamismahdollisuuksia, koska juuri ideoiminen, kokeileminen, erehtyminen ja onnistuminen on mahdollista hanketyössä. Näin löytyy hiottuja timantteja kehittämistyön tuloksena.

Järjestöklintikka-hankkeen yhdeksi hiotuksi timantiksi on muotoitumassa oppilaitosyhteistyön keskiössä oleva järjestöpiste. On ollut mahtavaa huomata, miten järjestöpisteiden kautta on pystytty mahdollistamaan järjestöjen näkyvyys opiskelijoille sekä tiivistämään järjestöjen sekä oppilaitosten yhteistyötä. Onhan järjestöpisteen kautta ideoitu myös muutama opinnäytetyö, saatu lisää vapaaehtoistoimijoita sekä jäseniä järjestöihin. Huippua!

Vaikka yksi hankkeen klinikka on nousemassa ylitse muiden, myös yritys-, hanke- ja jäsenhankintaklinikoissa on tehty huimasti kehittämistyötä. Jokaisesta hankkeen klinikasta löytyy onnistumisia, joista voidaan hankkeen edetessä vielä hioa lisää timantteja. Hankkeen viimeinen toimintavuosi käynnistyy syksyllä, ja kaikki on vielä mahdollista! Tulethan seuraamaan hankkeen timanttien hiomista sekä hankkeen etenemistä sosiaaliseen mediaan.

Olethan rohkeasti yhteydessä, jos yhdistyksenne kaipaa apua ja tukea tai vaikkapa yritys- tai oppilaitosyhteistyön sekä hanke- tai varainhankinnan sparrausta!



Pohjanmaa: Eeva Ehn, 044 7565 413, eeva.ehn@pohy.fi

Keski-Pohjanmaa: Pia Hakala, 040 8244 365, pia.hakala@pohy.fi

Etelä-Pohjanmaa: *uusi hanketyöntekijä aloittaa elokuussa*, 040 8244 526, etunimi.sukunimi@pohy.fi

Nuorisoyhteistyö Seitti

Nuorisoyhteistyö Seitti on viiden vammaisjärjestön yhteistyöverkosto, jonka tarkoituksena on eri tavoin järjestää vapaa-ajan toimintaa liikuntarajoitteisille ja pitkäaikaissairaille nuorille (13–17 ja 18–29 v.) Seitti myös tukee nuorten itse suunnittelemissa ja toteuttamissa tapahtumissa. Seitissä kuka vain voi ryhtyä toimijaksi ja järjestää tapahtumia



SEITIN PAIKALLISTOIMINTA

Olemme Pohjanmaalla ja Etelä-Pohjanmaalla toimiva kaksikielinen ryhmä 18–29-vuotiaille liikuntarajoitteisille ja pitkäaikaissairaille. Osallistua voi vapaasti ilman jäsenyyttä. Meidän yhteisössämme jokainen saa olla oma itsensä ja pitää hauskaa rennossa porukassa.

Sofi Djupsjöbacka, vapaaehtoinen, Vaasan paikallisryhmän vetäjä
sofi.djupsjobacka@pohy.fi 050 434 0069

ÖSTERBOTTENS FÖRENINGAR RF

Medlemsbrev 1/2023



Österbottens Föreningar rf nådde förra året ett viktigt mål när den hundra föreningen blev medlem i slutet av året. Under våren har vi fått flera nya medlemmar, eftersom allt fler föreningar har insett att genom att gå samman och att arbeta tillsammans har en starkare påverkan på såväl våra medlemmars som alla människors välmående och hälsa på bästa sätt.

Detta uppmuntrar oss att fortsätta att arbeta till förmån för föreningar och att bygga samarbete. Vi fungerar i ett brett samarbetsnätverk med välfärdsområdet, kommuner, läroanstalter, företag och andra viktiga samarbetspartner. En viktig milstolpe denna vår var SitraLab, där vi samarbetade med Österbottens välfärdsområdet och Österbottens förbund.

Verksamheten fortsätter aktivt efter sommarloven. Det preliminära programmet för hösten finns med i medlemsbrevet.

Tillsammans mot välmående!

Markku Pulli

Styrelseordförande för Österbottens Föreningar rf



Personalnyheter

Under våren och sommaren har det skett förändringar i POHY:s personal. **Tarja Mäkitalo** har börjat som organisationsassistent, och **Dennis Mokabber** har valts till Platsen är ledig -projektet.

Föreningskoordinator **Miko Niemi** jobbade på POHY fram till april. Vi är glada att Miko har fortsatt att vara med som volontär och har bl.a. ordnat ungdomscaféet.

Under våren har POHY haft en praktikant **Aurora Vertanen** som studerar grafisk design i SeAMK. Hennes praktikperiod avslutades i juni. Virpi Billing var på arbetsprövning fram till juni.

IT-stödperson **Jarkko Perälä** och föreningassistent **Tom Sundvik** avslutar sina anställningar efter sommaresemestrarna i början av augusti. **Toni Puukkos** anställning fortsätter och han kommer att ansvara för IT.

Kristina Lillqvist, som tidigare arbetade på POHY med projektplanering, har börjat igen jobba deltid med Nordplus-projektet. Vi har erhållit ett års finansiering för projektet tillsammans med internationella partners.

Organisationschefen **Raija Koivisto** kommer att övergå till samarbetsprojektet mellan Österbottens polis och Vasa stad fram till 31.12.2024. **Toni Sjöblom**, som jobbade på INNO-projektet, kommer att vara vikarierande organisationschef fr.o.m. den 1 augusti. Raija kommer fortsättningsvis att svara för utvecklingen av Österbottens erfarenhetsverksamhet.

Jonna Oja, som har också blivit känd genom INNO-projektet, kommer att arbeta på POHY under sommaren som projektarbetare i Prima Botnia. Jonna genomför en kartläggning av Österbottens erfarenhetsverksamhet.

Också inom projektet Föreningsklinien har det skett personalombyte under vårterminen. **Pia Hakala** började som projektarbetare 20.2. i Mellersta Österbotten. Och 3.8. får Södra Österbotten en ny projektarbetare passligt till höstterminens start.

Ett stort tack till POHY:s personal och styrelse samt våra samarbetspartners för vårsäsongen. Vi tackar alla som har gjort ett fint arbete för POHY, och vi önskar er all lycka med nya jobb och studier!

Aktuell information om POHY:s personal finns [här](#).

Projektnyheter

Erhållna finansieringar under år 2023

- Österbottens välfärdsområdets partnerskapsbidrag (2023)
- Vasa Aktiastiftelse och Medicinska stiftelsen i Vasa, bl.a. erfarenhetsverksamhet i Österbotten (2023)
- Nordplus-projekt för utvecklingen av utbildning för erfarenhetsexperter med invandrarbakgrund, partners från Finland, Sverige och Litauen (07/2023-06/2024)
- Sitra Lab, Team Ostrobothnia (avslutat 06/2023)

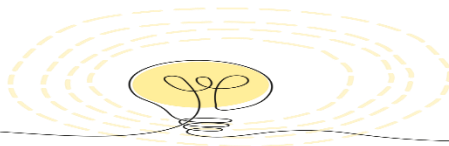
Innovativa Föreningar Österbotten (INNO)

Syftet med projektet har varit att utveckla innovationsverksamhet hos föreningar. Projektet har utbildat och inspirerat lokal- och byaföreningarna till innovationsverksamhet och att stöttat föreningarna att hitta nya verksamhetssätt och -former. Målsättningen med projektet har varit att förstärka den lokala föreningskulturen och livskraften hos föreningarna på landsbygden.

De metoder och verktyg som utvecklats och prövats i projektet har sammanställts i en verktygsback. Materialet är avsett för föreningar som är intresserade av att arbeta med innovation som en del av sin verksamhet. Materialet finns tillgängligt på Österbottens Föreningars webbplats under adressen: <https://www.pohy.fi/innovativa-foreningar-valkommen/>. Webbsidorna innehåller också tips och förslag på hur föreningssamarbetet mellan föreningar och kommuner kunde utvecklas och effektiviseras. Materialet finns tills vidare enbart på svenska, men målsättningen är att publicera materialet även på finska.

Det drygt ettåriga projektet genomfördes i Österbotten under tiden 11.2.2022-22.5.2023. Projektet förverkligades med två anställda: Toni Sjöblom och Jonna Oja.

Projektet finansierades av Leader Aktion Österbotten, Svenska kulturfonden, Aktiastiftelserna i Österbotten och Svenska folkskolans vänner.



OLKA, koordinerad organisations- och frivilligverksamhet på sjukhus

OLKA-verksamheten genomförs som ett samarbete mellan Österbottens Föreningar rf och Österbottens välfärdsområde. Målet med verksamheten är att ge stöd och hjälp åt patienter och närstående. OLKA fungerar också som en kanal till sjukhuset för patientföreningar, och de har möjlighet att vara verksamma på sjukhuset via temadagar, webinarier och samarbetsmöten. 35 temadagar har ordnats i nya H-husets aula under vårterminen.

Sedan början av år 2023 har OLKAs sjukhusfrivilliga äntligen fått fungera utan coronabegränsningar. Under våren har vi utbildat 39 nya sjukhusfrivilliga och kamratstödare. De frivilliga har under våren avklarat sammanlagt 152 turer på sjukhuset och ägnat 375h åt frivilligarbete. 3403 patienter och närstående har fått stöd och hjälp av kamratstödare, samtalskompisar eller entréassistenter.

Fortsättningsvis har OLKAs frivilliga erbjudits arbetshandledning, kaffeträffar varje månad, tilläggsfortbildningar och annan rekreation. I samarbete med Österbottens välfärdsområde har vi också arrangerat webinarier ”Att leva med allergiska hud- och andningsbesvär” och ”Läkeheten onnistumisen avaimet”.

Planen till hösten är att utvidga OLKA-verksamheten till andra orter inom välfärdsområdet. Vi ser fram emot möjligheten att ge föreningar mera synlighet och förhoppningsvis kunna nå nya målgrupper.

Kontakta oss: **Viveca Salminen** viveca.salminen@pohy.fi, 040-7333 471, **Malin Boholm** malin.boholm@pohy.fi, 040-7333 437



Projektet Föreningskliniken

Det går riktigt bra med Föreningskliniken! Trors att det har skett förändringar i projektets team har utvecklingsarbetet och verksamheten inom projektet skridit framåt enligt planerna. Projektet har gått en bit över halvvägs och det är dags att etablera verksamhetsmodeller. I samband med detta kommer vi fortsättningsvis att pröva på nya idéer för att utveckla föreningarnas påverkningmöjligheter. Det är väl just det som projektarbete handlar om, att experimentera, att lyckas och misslyckas för att kunna hitta de bästa pärlorna, som däremot resulterar i fungerande verksamhetsmodeller.

En pärla som redan skiner är Föreningspunktens verksamhetsmodell som ett resultat av läroanstaltssamarbetet inom läroanstaltskliniken. Föreningspunkten innebär så många olika möjligheter för föreningar att synas och sprida information. Bl.a. har föreningar fått mera medlemmar och frivilliga, likaså har samarbetet och kommunikationen förstärkts mellan föreningar och läroanstalterna tack vare Föreningspunkterna. Även nya idéer för slutarbeten och praktikplatser har framkommit.

Även inom företags-, projekt- och medlemsvårningsklinikerna har det skett en hel del utvecklingsarbete, resultat och medvind syns tydligt. Och det finns goda förutsättningar för att etablera verksamhetsmodeller från alla fyra klinikers pärlor. Projektets sista verksamhetsår startar igång på hösten och allt är ännu möjligt! Följ projektet och projektets utvecklingsarbete på sociala medier.

Ta gärna kontakt om din förening behöver stöd och hjälp eller om du vill diskutera nya idéer, samarbetsmöjligheter eller finansieringsmöjligheter!



Österbotten: Eeva Ehn, 044 7565 413, eeva.ehn@pohy.fi

Mellersta Österbotten: Pia Hakala, 040 8244 365, pia.hakala@pohy.fi

Södra Österbotten: *den nya projektarbetaren börjar i augusti*, 040 8244 526, fornamn.efternamn@pohy.fi

Ungdomssamarbetet Seitti

Ungdomssamarbetet Seitti är ett samarbetsnätverk som gemensamt upprätthålls av fem handikapporganisationer. Syftet är att på olika sätt arrangera fritidssysselsättning för ungdomar med långtidssjukdomar och funktionsnedsättningar (13–17 och 18–29 år). Seitti stöder också evenemang som de unga själva planerat och ordnat. I Seittis verksamhet har alla möjligheten att vara aktiva och ordna evenemang!



SEITTIS LOKALA VERKSAMHET

Vi är en grupp för unga vuxna i åldern 18–29 år med långtidssjukdomar och funktionsnedsättningar. Gruppen är tvåspråkig och har verksamhet i Österbotten och Södra Österbotten. Man kan delta fritt i verksamheten utan medlemskap. I vår gemenskap får alla vara sig själva och ha roligt tillsammans.

Sofi Djupsjöbacka, volontär, ledare av Vasas Seitti-grupp
sofi.djupsjobacka@pohy.fi, 050 434 0069

Syksyn alustava ohjelma - Preliminärt program för hösten 2023

Elokuu – Augusti

- 11.8. Wasa Future Festival / Tulevaisuuspolku: Pohjanmaan nuoret – Unga i Österbotten
- 30.8. Vaasan kaupungin Seurafoorumi – Vasa stadens Föreningsforum
- 30.8. Samalla kentällä -liikuntatapahtuma – På samma plan - idrottsevenemang

Syyskuu – September

- 7.9. Vaasan ja Pohjanmaan Valikkoryhmä vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille
- 13.9. Järjestöpiste – Föreningspunkt VAMIA
- 14.9. Järjestöpiste – Föreningspunkt VAMK+NOVIA
- 20.9. Pohjanmaan SOTE-aamukahvit – Österbottens SOTE-morgonkaffe
- 26.9. Kansainvälisyyttä vapaaehtoistoimintaan -webinaari
- 27.9. Järjestöpiste – Föreningspunkt YA

Lokakuu – Oktober

- 3.10. Järjestöt hyvinvointialueella -tapahtuma ja järjestömessut Vaasan keskussairaalassa – Föreningarna i välfärdsområdet -evenemang och föreningsmässa på Vasa centralsjukhus
- 11.10. Järjestöpiste – Föreningspunkt VAMIA
- 12.10. Järjestöpiste – Föreningspunkt VAMK+NOVIA
- 18.10. Pohjanmaan SOTE-aamukahvit – Österbottens SOTE-morgonkaffe
- 25.10. Järjestöpiste – Föreningspunkt YA
- 25.-26.10. Mielenterveys- ja päihdealan koulutuspäivät Vaasassa
- 31.10. Kansainvälisyyttä vapaaehtoistoimintaan / Laatumerkki-työpaja

Marraskuu – November

- 1.11. Elämää X sairauden kanssa: Lukivaikkeudet – Att leva med lässvårigheter
- 8.11. Etätyöhubi POHY:llä - Distanshub på POHY
- 15.11. Järjestöpiste – Föreningspunkt VAMIA
- 16.11. Järjestöpiste – Föreningspunkt VAMK+NOVIA
- 29.11. Järjestöpiste – Föreningspunkt YA

Joulukuu – December

- POHY avoimet ovet - Öppna dörrar