



# Yhdessä hyvinvointiin! Tillsammans mot välmående!



**POHY**  
Pohjanmaan Yhdistykset  
Österbottens Föreningar



## Tukea, tietoa, verkostoja ja tiloja

Pohjanmaan Yhdistykset ry, tuttavallisemmin POHY, kokoaa kaikki Pohjanmaalla toimivat yhdistykset yhdeksi verkostoksi. Toimintamme on painottunut erityisesti sosiaali- ja terveysalan sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen yhdistyksiin. Palvelemme suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

Tarjoamme jäsenillemme tukea, tietoa, verkostoja ja tiloja. Teemme vaikuttamistyötä ja edunvalvontaa, järjestämme koulutuksia, työpajoja ja kehittämiskokouksia ja autamme yhdistyksiä kehittämään yhteistyötä sekä toistensa että julkisen sektorin, yritysten ja oppilaitosten kanssa. Haluamme koota kaikki kentän toimijat yhteisten teemojen äärelle.

## Stöd, information, nätverk och lokaler

Österbottens Föreningar rf, mer känt som POHY, sammanför alla föreningar i Österbotten till ett nätverk. Vår verksamhet har särskilt fokuserat på föreningar inom social- och hälsovårdsbranschen samt de som främjar hälsa och välfärd. Vi betjänar på finska, svenska och engelska.

Vi erbjuder våra medlemmar stöd, information, nätverk och lokaler. Vårt arbete omfattar samhällspåverkan och intressebevakning, vi anordnar utbildningar, verkstäder och utvecklingsforum och hjälper föreningar utveckla sitt samarbete, både med varandra och med den offentliga sektorn, företag och läroinrättningar. Vi vill samla alla aktörer på fältet runt gemensamma teman.

W a s a  
**Cinema Bowling**

Kauppuistikko 18, 65100 Vaasa  
[www.cinemabowling.com](http://www.cinemabowling.com)  
[mail@cinemabowling.com](mailto:mail@cinemabowling.com)



**BOWLING**  
**BILLIARDS**  
**BAR**





## Liity joukkoomme!

POHY:n jäsenyys on järkivalinta. Mitä enemmän meitä on, sitä paremmin voimme verkostoitua ja vaikuttaa. Jäsenyys avaa yhdistyksille ovet yhteistyöhön kentän muiden toimijoiden kanssa ja helpottaa oman toiminnan kehittämistä – voimme auttaa esimerkiksi jäsenhankinnan, rahoituksen tai näkyvyyden tehostamisessa. Jäsenmaksumme on vain 40 euroa vuodessa.

Lue lisää ja täytä hakemus nettisivuillamme [pohy.fi](http://pohy.fi)!

## Kom med!

Att bli medlem i POHY är ett förnuftigt val. Ju flera vi är, desto bättre kan vi nätverka och påverka. Ett medlemskap gör det möjligt för föreningar att samarbeta med andra aktörer inom sektorn och gör det enklare att utveckla den egna verksamheten – vi kan till exempel hjälpa till med medlemsanskaaffning, finansiering eller effektivare synlighet. Vår medlemsavgift är endast 40 euro om året.

Läs mer och fyll i en ansökan på vår webbplats [pohy.fi](http://pohy.fi)!



**WANHA WASA CATERING**

Korsholmanpuistikko 42  
Korsholmsplanaden 42  
puh. +358 50 309 7975

[www.wanhawasacatering.com](http://www.wanhawasacatering.com)

**Suussa sulavaa kotiruokaa**  
**Hemlagad mat som smälter i munnen**



**Lounas • Pitopalvelut • Ateriapalvelut kotiinkuljetuksella**  
**Lunch • Catering • Mat hemtjänst, hemleverans**

*Syö salissa tai  
nouda take away!*  
•••  
*Ät i salen eller  
hemta take away!*

## Pohjanmaan Yhdistykset ry

Korsholmanpuistikko 44, 2. krs.  
65100 Vaasa

## Österbottens Föreningar rf

Korsholmsesplanaden 44, 2. vån  
65100 Vasa

044 709 1141  
info@pohy.fi  
www.pohy.fi



Vaasassa sijaitseva järjestökeskuksemme toimii jäsenyhdistyksiemme kohtaamispaikkana. Tiloissa voi järjestää esimerkiksi vertaisryhmiä, kokouksia tai muita tapahtumia.

Vårt föreningscenter i Vasa fungerar som en mötesplats för våra medlemsföreningar. I lokaler kan man till exempel hålla kamratstödsgrupper, ordna möten eller andra evenemang.

WASA ST-INVEST



Kiinteistöjen vuokrausta  
25 vuoden kokemuksella

Fastighetsuthyrning  
med 25 års erfarenhet

[www.wasastinvest.fi](http://www.wasastinvest.fi)

Tilaa uutiskirjeemme!

Beställ vårt nyhetsbrev!

KRISTINA  
MED*i*

**Sjukhus - Sairaala**

» 06 357 8700

**Företagshälsovård  
Työterveyshuolto**

» 040 357 8737

» [www.kristinamedi.fi](http://www.kristinamedi.fi)